

みんなの健康ラジオ

『慢性前立腺炎の治療
痛みが改善しない症例の治療を中心に』

(2025年7月24日放送)

横浜市泌尿器科医会

横浜東口鳥居クリニック

鳥居 毅

慢性疼痛

発症から 3 カ月以上痛みが続く

慢性疼痛を形成する 3 種の痛み

1. 炎症による一般的な痛み
2. 神経障害による痛み
3. 不安などの感情による痛み

標準的治療は 1 の痛みに対する治療

慢性疼痛では 2 と 3 の痛みが中心

慢性疼痛にどのように対応するか

1. 患者様の話をよく聞き、その辛さを理解し、患者様との信頼関係を築く
2. 神経障害による痛みに対する問診票や、不安や「うつ」に対する問診票を用いて、その時点での患者様の状態を把握する
3. どのような痛みが原因で現在の状態になっているかを説明する
4. ガイドラインに沿った「慢性疼痛」の治療を行う
5. 痛みを減らす神経系の働きを強める薬剤で治療を開始する
6. これまでとは異なる視点から治療を行う必要がある