

みんなの健康ラジオ

『外用薬(塗り薬)の適切な使い方』

～市販薬について～

(2026年5月21日放送)

横浜市皮膚科医会

けいゆう病院

河原 由恵

市販薬 = OTC医薬品

Over The Counter

医師の処方箋なしで購入できる医薬品

- 要指導医薬品
- 一般用医薬品

OTC医薬品の分類

		対応する職種	販売者からの説明
要指導医薬品		薬剤師	対面で書面での情報提供 (義務)
一般用医薬品	第1類医薬品		書面での情報提供 (義務)
	★ 第2類医薬品 指定第2類医薬品	薬剤師または 登録販売者	努力義務
	第3類医薬品		法律上の規定なし

- ★に含まれる薬剤
- ステロイド/副腎皮質ホルモン含有製品
 - 抗真菌薬 (水虫・たむし治療薬)
 - 抗菌薬 (化膿性疾患治療薬)
 - ヘパリン類似物質含有製品 (保湿剤)
 - デリケートゾーンのかゆみ、かぶれ治療薬

市販外用薬を購入・使用する際の 前提

- 医師の診察を受けていないので、自己診断であること
(正しい診断ではない可能性もある)
- どの状態になるまで使用するかの情報がないこと
(○日程度使用して効果が見られない場合は医師へ相談すること、の注意書きはあるが・・・)

**処方薬は成分として基本的には
単一の薬効成分のみを含む**



市販薬は成分として複数の薬効成分を含む

例： 抗真菌薬（水虫、たむしなどの治療薬）
真菌（かび）を抑える主成分である抗菌成分の他
かゆみを鎮める成分
清涼感を与える成分
炎症を抑える成分 など含まれる

家庭用創傷パッド

創傷被覆材

ハイドロコロイド+ポリウレタンフィルム

湿潤療法（ハイドロコロイドの特性による）：

キズ表面に浸出液を保って少ない痛みで早く治す 浸出液にはキズを治す働きあり

使用には注意が必要

- 使用してよいキズの条件を理解する
 - ⇒ 浅いきれいなキズ
- 取り替えるタイミングがあることを理解する
 - ⇒ 最低でも2、3日に1回はがして感染の兆しがないか確認。交換時は流水でキズ表面をきれいに洗う。
- 防水性はあるとされるが、完全に密着していない場合もある。そのまま入浴やプールで水につかると中に水が入ってしまい、キズがむれて感染、炎症をおこすことがある